

1 JOINTS D'ETANCHEITE AUX PORTES ET FENETRES

Le calfeutrage des portes et fenêtres permet de faire des économies et évite les courants d'air. Il est facile à réaliser et peu coûteux.

Pour l'encadrement des portes et fenêtres, il consiste à coller de simples joints souples en matière plastique (PVC ou néoprène) ou silicone, ou encore à poser des joints métalliques. Les joints en mousse ou les bourrelets adhésifs sont moins efficaces et peu durables.

Pour les bas de portes donnant sur l'extérieur, il existe toute une gamme de plinthes isolantes à clouer, coller ou encastrer. Ce calfeutrage ne doit pas entraver la ventilation. N'obstruez pas les bouches d'aération.

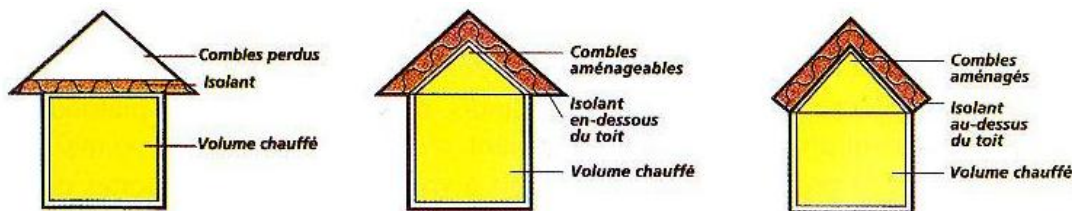
2 L'ISOLATION DU TOIT

En maison individuelle, une bonne isolation du toit permet d'importantes économies d'énergie allant jusqu'à 30 %. Plus l'isolant est épais, plus il retient la chaleur.

- Poser 10 à 20 cm de laine minérale (laine de verre ou laine de roche) sur le plancher du grenier. Si les combles sont aménagés, l'isolant est placé directement sous la toiture ; une lame d'air de 3 à 6 cm d'épaisseur entre l'isolant et les tuiles est alors indispensable pour éviter la condensation.



- Si vous envisagez une réfection de la toiture, isolez par l'extérieur, c'est-à-dire en positionnant l'isolant de l'autre côté des chevrons, pour gagner en volume.



TROP COMPLIQUE ?

LES REGIES MUNICIPALES S'OCCUPENT DE TOUT !

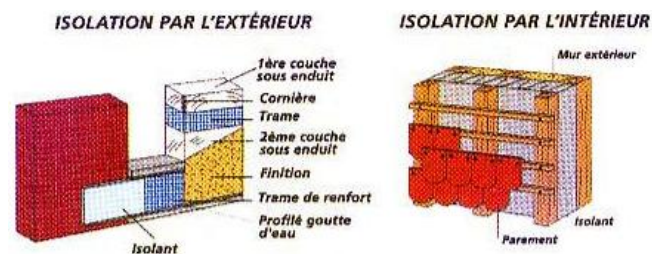
Le **diagnostic énergétique** répond à toutes les questions que vous vous posez sur votre logement. Quelle est mon isolation ? Est-elle (toujours) performante ? Quels sont les points à améliorer ?...etc...

RENSEIGNEMENTS au 05 58 71 62 43

3 L'ISOLATION DES MURS

L'isolation des murs est indispensable pour votre confort mais nécessite de gros travaux.

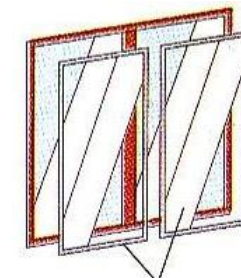
- Si vous entreprenez un ravalement de façade, envisagez en même temps l'isolation par l'extérieur. Sinon isolez vos parois côté intérieur avec de la laine minérale ou du polystyrène, recouverts d'un parement en plâtre.



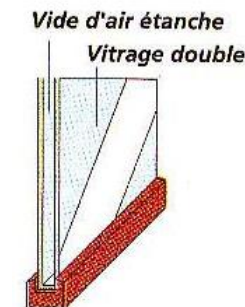
4 L'ISOLATION DES PAROIS VITREES

L'isolation des parois vitrées permet de gagner jusqu'à 5 % environ des consommations d'énergie.

- Le survitrage consiste à ajouter une seconde vitre sur une fenêtre existante. Cette solution est moins coûteuse, mais également moins performante que le double-vitrage. Pour pouvoir nettoyer la vitre intérieure, choisissez des survitrages ouvrants.
- Le double-vitrage est constitué de deux vitres scellées emprisonnant une lame d'air, déshydratée pour éviter toute buée. C'est la solution la plus performante, elle est également efficace contre le bruit.
- Pour l'installation d'un double-vitrage, n'hésitez pas à faire appel à un professionnel qualifié et optez pour un équipement certifié par un organisme de contrôle (labels CEKAL).



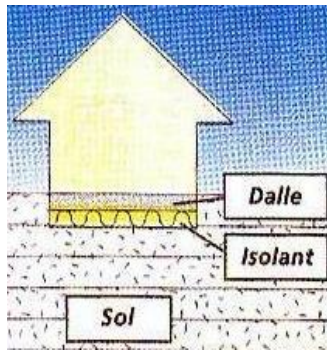
SURVITRAGE



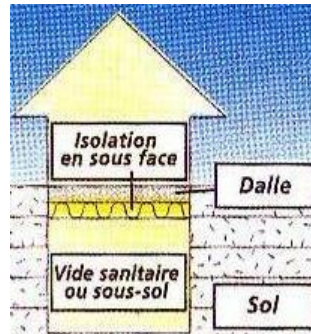
DOUBLE VITRAGE

5 L'ISOLATION DU SOL

Si vous avez un sous-sol non chauffé, n'hésitez pas à isoler son plafond en posant au moins 4 cm de laine minérale ou de polystyrène. Si vous voulez profiter de votre véranda toute l'année, n'oubliez pas d'isoler votre sol sous le carrelage.



SUR TERRE-PLEIN



**SUR CAVE OU
VIDE SANITAIRE**

6 LES PORTES EXTERIEURES

Elles peuvent être à l'origine de déperditions importantes si elles ne sont pas isolées. Choisissez une porte certifiée FASTE ou qui bénéficie de performances équivalentes en isolation thermique, acoustique et anti-effraction. Elle comporte des joints d'étanchéité souples et efficaces vis-à-vis de l'air.

7 LES PORTES INTERIEURES

Il faut laisser un espace libre d'au moins 1 cm en partie inférieure ou supérieure de la porte afin de permettre le passage de l'air et une bonne ventilation de toutes les pièces.

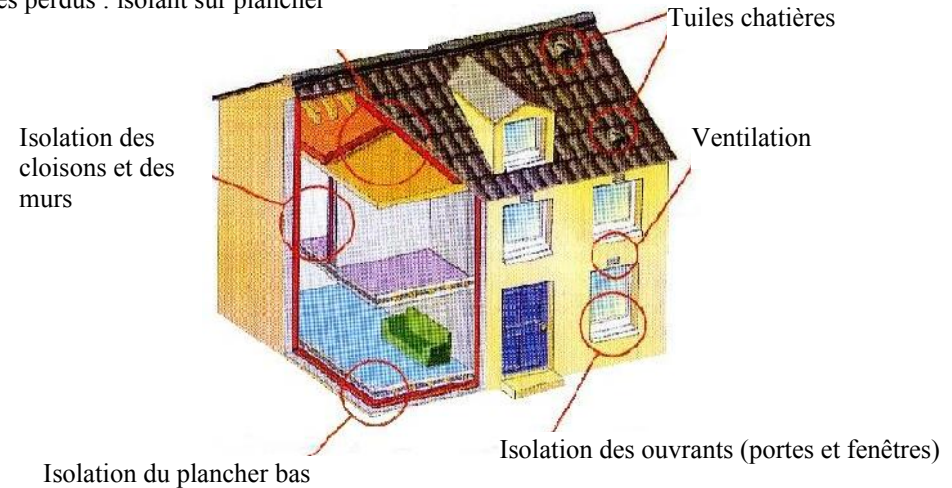
Conseil : La bonne qualité d'un isolant est certifiée par l'appellation ACERMI

Note : Une amélioration constante de la réglementation : avant 1974, l'isolation des logements n'était pas obligatoire. Depuis, 4 réglementations sont intervenues.

- Les premières en 1974 et 1977, ont imposé un seuil minimum d'isolation.
- Les suivantes en 1982 et 1989 ont entraîné chacune, pour les logements qui la respectent, une économie d'énergie de 25 % par rapport à la précédente.

UNE ISOLATION POUR CONSERVER LA CHALEUR

Combles aménagés : isolant sous rampants
Combles perdus : isolant sur plancher



L'isolation de votre logement est essentielle dans votre installation de chauffage. L'isolation permet de réduire considérablement le transfert de la chaleur de votre maison vers l'extérieur mais également la pénétration du froid.

Votre logement est-il bien isolé ?

Si votre logement a été construit avant 1974 : **Examinez son isolation.**
S'il a été construit après cette date : **Une vérification peut être utile.**

Comment savoir si votre isolation est de qualité ?

- 1 – Recherchez la date de construction de votre logement,
- 2 – Vérifiez en hiver la température de vos murs, de vos sols et de vos plafonds. S'ils sont nettement plus froids que l'air ambiant, c'est qu'ils ne sont pas ou mal isolés.
- 3 – Recherchez la présence de courants d'air à vos fenêtres ou à vos portes qui sont le signe d'un manque d'étanchéité.